



Associazione degli **Assistenti Personali** e degli **Operatori Socio Sanitari** della Valle d'Aosta








PROGRAMMA ATTIVITÀ 2024 in collaborazione con **AssistiAmo Group** (n° 07/24)


VERIFICA CON REGOLARITÀ SUL SITO GLI AGGIORNAMENTI DEL PROGRAMMA

Le attività formative sono utili anche per la preparazione ai concorsi e alle selezioni psicoattitudinali

RINNOVA O ISCRIVITI CON SOLI **19€** PER TUTTO IL **2024!** SOSTIENICI CON CONTRIBUTO LIBERO
NON RESTARE INDIETRO, AGGIORNA LE TUE COMPETENZE CON S&FVd'A





DATA	ATTIVITÀ	ORARIO	LUOGO
<p>GENNAIO</p> <p>lunedì 01</p>	 <p>Stefano Ghidoni Fulvia Dematteis Paola Bernazzani Magali Cantoral Lucrezia Salaris</p>		
<p>GENNAIO</p> <p>COSTI NON COMPRESI NELLA TESSERA SOCI</p>	<p>S&F BIEN-ÊTRE DISTENSIONE DELLA MENTE E DEL CORPO</p> <p>CORSI D'INVERNO DI YOGA SU MISURA</p> <p>È un'attività piacevolissima praticabile da tutti, non serve avere esperienza né raggiungere risultati. Agendo sulla respirazione e su facili movimenti, questo tipo di YOGA, guidato dalla Maestra Lorena Campana, dona serenità rilassando il corpo e svuotando la mente sempre piena di pensieri e di preoccupazioni.</p> <p><i>Indossa un abbigliamento leggero e comodo. Porta un materassino pieghevole da palestra.</i></p> <p>RISERVATO AGLI ISCRITTI S&FVd'A: La prima lezione di prova è GRATIS!</p>		<p>Info e prenotazioni su:</p> <p>yogalorenacampana@gmail.com</p> <p>347 4498563</p>





<p>da GENNAIO</p>		<p>S&F RÉCLAME</p> <p>ANCHE IN VALLE D'AOSTA ASSISTIAMO GROUP <i>Vicini a Voi</i></p> <p>AGENZIA DI AOSTA C.so Saint-Martin de Corléans, 21</p>	 <p>In collaborazione con</p> 
<p>GENNAIO</p> <p>martedì 16</p>	<p>INCONTRO E CONFRONTO</p> <p>LE CERCLE Il sostegno psicologico che ti ci vuole.</p> <p>È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri e spesso ti scordi dei tuoi bisogni. Puoi discutere con i colleghi sui temi della professione ed esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni da parte di psicologi e counsellor.</p>	<p>S&F BIEN ÊTRE</p>  <p>15:00 – 16:30</p>	<p>Sede S&FVd'A</p> <p>AOSTA</p>
<p>GENNAIO</p> <p>sabato 20</p>	<p>CORSO</p> <p>SINDROME DI BURDEN NELLE PROFESSIONI SOCIO SANITARIE E NEI CAREGIVER</p> <p>Il burnout o il cosiddetto "esaurimento emotivo" è correlato frequentemente ai contesti lavorativi dove prevale il "prendersi cura", caricandosi il fardello della sofferenza fisica ed emotiva dell'altro. Al fine di evitare pesanti conseguenze per l'operatore professionale o per il familiare, il corso affronta il concetto di stress per poi trattare le caratteristiche e le manifestazioni del burnout: le cause dell'insorgenza e le modalità di prevenzione e d'intervento.</p> <p>Relatore: Dott. Stefano Ghidoni, psicologo e formatore</p>	<p>S&F SCIENCE</p>  <p>09:00 – 13:00</p>	<p>Sede S&FVd'A</p> <p>AOSTA</p>





<p>GENNAIO</p> <p>giovedì 25</p>		<p>S&F FESTIVAL</p> <p>H. 20:00</p>	 <p>CONSIGLIA</p> <p>adulti</p>
<p>GENNAIO</p> <p>27</p>	<p>S&F CHARME EVENTO PUBBLICO</p> <p>PARTECIPAZIONE DI S&F Vd'A ALLA CELEBRAZIONE DELLA GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA MEMORIA</p>		<p>Informazioni contributi e confronti sul Gruppo WhatsApp dei Soci</p>
<p>GENNAIO</p> <p>martedì 30 e mercoledì 31</p>		  	<p>S&F FESTIVAL</p> <p>Informazioni contributi e confronti sul Gruppo WhatsApp dei Soci</p> <p>APPUNTA- MENTO ALLA FIERA DI SANT'ORSO 2024</p>

<p>FEBBRAIO</p> <p>giovedì 1 e giovedì 8</p>	<p style="text-align: center;">LEZIONI DI RIPASSO IN PREPARAZIONE AI PROSSIMI CONCORSI PER OSS</p> <p style="text-align: center;">Si utilizzerà il metodo “question time”, domanda del corsista con risposta immediata dei docenti infermiere e psicologo: <i>pratiche d’assistenza, relazione d’aiuto, etica, animazione sociale</i></p> <p style="text-align: center;">Per partecipare è necessario associarsi a S&F Vd’A Iscrizione presso la Segreteria</p>	<p>S&F SCIENCE</p> <p>Sala formazione CSV</p> <p>dalle 15 alle 19</p>	
<p>FEBBRAIO</p> <p>martedì 6</p>	<div style="text-align: center;">  <p>Bocciofila Quartiere Cogne</p> </div> <div style="background-color: red; color: white; padding: 10px; text-align: center;"> <p>Scienziati al bar</p> <p>Una serata divulgativa e solidale sull’Ambiente e il Clima</p>  </div> <div style="text-align: center; border-top: 1px solid black; padding-top: 5px;"> <p>MARTEDI 6 febbraio 2024 ore 18:00</p> </div> <div style="text-align: center; border-top: 1px solid black; padding-top: 10px;"> <p>Con il patrocinio di ARPA Valle d’Aosta</p>   <p>CON: FRANCESCO AVANZI MARTA GALVAGNO</p> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: flex-start; padding: 10px;"> <div style="width: 45%;"> <p>Francesco Avanzi, ricercatore della Fondazione CIMA di Savona, ci racconterà tante cose interessanti sulla neve, l’acqua e le montagne. Ci spiegherà come nasce una siccità, quali sono le sue implicazioni nella nostra vita di tutti i giorni, e cosa dobbiamo aspettarci sulla neve del futuro.</p>  </div> <div style="width: 45%; background-color: red; color: white; padding: 10px;"> <p>INGRESSO GRATUITO Sarà possibile effettuare donazioni volontarie a sostegno delle attività di EMERGENCY ONG Onlus</p> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center; padding: 10px;"> <div style="width: 30%;"> <p>✉ aosta@volontari.emergency.it</p> <p>📘 Gruppo Emergency Aosta</p> <p>📷 emergency.volontari.aosta</p> </div> <div style="width: 30%; text-align: center;">  <p>EMERGENCY IT MEDICINA, DIRITTI E UGUAGLIANZA</p> </div> <div style="width: 30%;"></div> </div>	<p>S&F SCIENCE</p> <p>Bocciofila Quartiere Cogne Aosta</p>	 <p>CONSIGLIA</p> <p>adulti e bambini</p>

<p>FEBBRAIO</p> <p>venerdì 09</p>	<p>ALBERGO ETICO UN ALBERGO, UNA SCUOLA, UNA CASA, UN FUTURO</p> <p>VENERDÌ 9 FEBBRAIO</p> <p>Serata Street Food A PARTIRE DALLE ORE 20</p> <p>Dalle ore 21 Karaoke a richiesta</p> <p>€15 birra piccola compresa</p> <p>CHALLANT ALBERGO ETICO</p> <p>FENIS Frazione Chez Sapin, 95 346 885 3401 info@hcdc.it hcdc.it www.albergoetico.it</p> <p>4 ANNI</p>	<p>S&F FESTIVAL</p> <p>ALBERGO ETICO FENIS</p> <p>H. 20:00</p>	<p>CONSIGLIA</p> <p>adulti</p>
<p>FEBBRAIO</p> <p>sabato 10</p>	<p>First Dance Party</p> <p>NAZIONALE presenta Swing Time</p> <p>Prima e dopo l'uscita della Vezzosa Mughaia</p> <p>con Fagioli e Merluzzi, si canta, si beve e si balla</p> <p>IL GRAN BALLO DI CARNEVALE</p> <p>dj Set Duo Swing</p> <p>SABATO 10 FEBBRAIO 2024</p> <p>Dede dalle 20.30 cena NoStop&show&serata €30 H 22.30 serata&show&consumazione €15</p> <p>IL NAZIONALE a 5 minuti da Ivrea a Lessolo Via Alice 1 - 347 347 8156</p>	<p>S&F FESTIVAL</p> <p>RITROVI: ore 18,30 presso la sede di Aosta</p> <p>ore 19,00 casello autostrada Verrès</p> <p>ore 19,30 casello autostrada Quincinetto</p>	<p>Prima della Cena ci si recherà ad Ivrea per assistere alla sfilata del corteo di Carnevale e ai fuochi artificiali.</p> <p><i>in caso di forte maltempo ci si reca direttamente a Lessolo</i></p>
<p>FEBBRAIO</p> <p>martedì 13</p>	<p>KARAOKE DI</p> <p>CARNEVALE</p> <p>MARTEDÌ, 13 FEBBRAIO ORE 18,00 2024</p> <p>BOCCIOFILA QUARTIERE COGNÉ VIA GIORGIO ELTER, 28 PER INFO: 329 590 5309</p>	<p>S&F FESTIVAL</p> <p>Bocciofila Quartiere Cogné Aosta</p> <p>H. 18:00</p>	<p>CONSIGLIA</p> <p>adulti e bambini</p>

<p>FEBBRAIO</p> <p>venerdì 16</p>		<p>S&F LUMIÈRE</p> <p>Documentario sulla prevenzione delle truffe</p> <p>Bocciofila Quartiere Cogne Aosta</p> <p>H. 17:30</p>	 <p>CONSIGLIA</p> <p>adulti</p>
<p>FEBBRAIO</p> <p>martedì 20</p>	<p>INCONTRO E CONFRONTO</p> <p>LE CERCLE Il sostegno psicologico che ti serve.</p> <p>È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri e spesso ti scordi dei tuoi bisogni. Puoi discutere con i colleghi sui temi della professione ed esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni da parte di psicologi e counsellor.</p>	<p>S&F BIEN ÊTRE</p>  <p>15,00 – 16,30</p>	<p>Sede S&FVd'A</p> <p>AOSTA</p>
<p>FEBBRAIO</p> <p>sabato 24</p>		<p>S&F SCIENCE</p> <p>Bocciofila Quartiere Cogne Aosta</p> <p>H. 18:00</p>	

<p>MARZO venerdì 08</p>	<p>S&F CHARME</p> <p>8 marzo</p> <p>PARTECIPAZIONE DI S&F Vd'A ALLA CELEBRAZIONE DELLA GIORNATA INTERNAZIONALE DELLA DONNA</p> <p>I Soci sono invitati a realizzare iniziative a tema nei luoghi di lavoro e nei contesti sociali</p> <p>Informazioni, contributi e confronti sul Gruppo WhatsApp</p>		
<p>MARZO martedì 19</p>	<p>INCONTRO E CONFRONTO</p> <p>LE CERCLE Il sostegno psicologico che ti serve.</p> <p>È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri e spesso ti scordi dei tuoi bisogni. Puoi discutere con i colleghi sui temi della professione ed esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni da parte di psicologi e counsellor.</p>	<p>S&F BIEN ÊTRE</p>  <p>15,00 – 16,30</p>	<p>Sede S&FVd'A</p> <p>AOSTA</p>
<p>MARZO 19</p>		<p>FESTA DEI PAPÀ, soprattutto di quelli che fanno gli OSS</p>	<p>S&F FESTIVAL</p> <p>Informazioni contributi e confronti sul Gruppo WhatsApp dei Soci</p>
<p>MARZO 20</p>		<p>I Soci sono invitati a realizzare iniziative a tema nei luoghi di lavoro e nei contesti sociali</p> <p>Informazioni, contributi e confronti sul Gruppo WhatsApp</p>	

<p>MARZO</p> <p>martedì 26</p>	<p>CONFERENZA</p> <p>Intelligenza artificiale tra presente e futuro: ChatGPT e altri modelli linguistici</p> <p>con Andrea Loreggia, ricercatore nell'ambito dell'Intelligenza Artificiale</p>  <p>Attraverso quali meccanismi le macchine possono generare contenuti originali e stimolare nuove idee? Quali sfide etiche e sociali ci aspettano? Una panoramica sul potere dell'IA di plasmare il futuro dell'interazione umana e dell'accesso alla conoscenza.</p> <p>MARTEDÌ 26 MARZO 2024 ORE 18</p> <p>AOSTA Biblioteca regionale Bruno Salvadori Sala conferenze Via Torre del Lebbroso, 2</p> <p>Ingresso libero fino a esaurimento posti Info: Biblioteca regionale Bruno Salvadori, via Torre del Lebbroso 2, Aosta. Tel. 0165-274802 Email: brso-cultura@regione.vda.it</p> <p>BIBLIOTHÈQUE REGIONALE D'AOSTE</p> <p>SBV</p> <p>BIBLIORÉNCENTRES • BIBLIORÉNCENTRES • BIBLIORÉNCENTRES • BIBLIORÉNCENTRES • BIBLIORÉNCENTRES</p>	<p>S&F SCIENCE</p> <p>Biblioteca Regionale</p>	 <p>CONSIGLIA</p> <p>adulti</p>
<p>MARZO</p> <p>giovedì 28</p>	<p>CORSO</p> <p>PRINCIPI ETICI NEL LAVORO D'AUTO</p> <p>Spesso del tutto sconosciuti o troppo presto dimenticati da chi si dedica al lavoro di assistenza, costituiscono, invece, i pilastri della deontologia professionale a reggere la qualità dei gesti e delle attenzioni ai più fragili.</p> <p>Relatrice: Dott.ssa Fulvia Dematteis, Centro Bioetica e Qualità della Vita</p>	<p>S&F SCIENCE</p>  <p>09:00 – 13:00</p>	<p>Sede S&Fvd'A</p> <p>AOSTA</p>
<p>MARZO</p> <p>domenica 31</p>			

da
APRILE



Con il **5 x 1000** dell'IRPEF sostieni
S&F Vd'A
l'unico punto di riferimento
associativo per chi si dedica
all'assistenza e all'aiuto di persone
anziane, malate e con disabilità
in Valle d'Aosta.

Firma nel riquadro Sostegno degli Enti
del Terzo Settore iscritti nel RUNTS
sulla scheda allegata alla tua
dichiarazione dei redditi e riporta sotto
C.F. 91068910073

APRILE



CORSO DI FORMAZIONE OSS (Operatori Socio Sanitari)

OBIETTIVI

- Fornire informazioni sulla malattia mentale
- Come comportarsi con il malato
- Individuare insieme modalità pratiche ed emotive utili per una adeguata gestione delle specifiche situazioni

Per riuscire a raggiungere il maggior numero di operatori
si terranno 2 corsi

1° CORSO - GIUGNO 2024

03/06 dalle h. 17.00 - 19.30
10/06 dalle h. 17.00 - 19.30
17/06 dalle h. 17.00 - 19.30

2° CORSO - SETTEMBRE 2024

9/09 dalle h. 17.00 - 19.30
16/09 dalle h. 17.00 - 19.30
23/09 dalle h. 17.00 - 19.30

I corsi si svolgeranno presso la sala conferenze BCC Banca di Credito Cooperativo, viale Giuseppe Garibaldi, 3 - Aosta (vicino alla Cittadella dei Giovani in Piazza Arco d'Augusto).

Si accettano iscrizioni fino ad esaurimento posti disponibili.

Per informazioni ed adesioni rivolgersi a:
347.1644295 Odetta Bonin
329.6184203 Marisa Cenacchi
oppure scrivere a:
segreteria@diapsivda.it
ode56@tiscali.it



S&F SCIENCE

CONSIGLIA

adulti





APRILE

sabato
1°

S&F FESTIVAL

Bocciofila
Quartiere
Cogne
Aosta

H. 17:30

<p>APRILE</p> <p>COSTI NON COMPRESI NELLA TESSERA SOCI</p>	<p>S&F BIEN-ÊTRE DISTENSIONE E RELAX</p> <p>HANNO INIZIO I CORSI DI PRIMAVERA DI YOGA SU MISURA</p> <p>È un'attività piacevolissima praticabile da tutti, non serve avere esperienza né raggiungere risultati. Agendo sulla respirazione e su facili movimenti, questo tipo di YOGA, guidato dalla Maestra Lorena Campana, dona serenità rilassando il corpo e svuotando la mente sempre piena di pensieri e di preoccupazioni.</p> <p><i>Indossa un abbigliamento leggero e comodo, e porta un materassino pieghevole da palestra.</i></p> <p>RISERVATO AGLI ISCRITTI S&FVd'A: Prima lezione di prova GRATIS!</p>		<p>Info e prenotazioni su:</p> <p>yogalorenacampana@gmail.com</p> <p>347 4498563</p>
<p>APRILE</p> <p>martedì 16</p>	<p>INCONTRO E CONFRONTO</p> <p>LE CERCLE Il sostegno psicologico che ti serve.</p> <p>È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri e spesso ti scordi dei tuoi bisogni. Puoi discutere con i colleghi sui temi della professione ed esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni da parte di psicologi e counsellor.</p>	<p>S&F BIEN ÊTRE</p>  <p>15,00 – 16,30</p>	<p>Sede S&FVd'A</p> <p>AOSTA</p>
<p>APRILE</p> <p>martedì 23</p>	<p>CORSO</p> <p>IL DETERIORAMENTO DELLE FUNZIONI COGNITIVE NELLA DEMENZA</p> <p>Come cambiano gli accorgimenti nella comunicazione con il paziente e le strategie della relazione d'aiuto.</p> <p>Modalità: Visione slides in archivio S&F Vd'A</p>	<p>S&F SCIENCE</p>  <p>15:00 – 17:00</p>	<p>Sede S&FVd'A</p> <p>AOSTA</p>
<p>APRILE</p> <p>sabato 20</p>	<p>ASSEMBLEA ORDINARIA ANNUALE DEI SOCI S&FVd'A</p> <p>Sono invitati i Soci in regola con il tesseramento 2024 attraverso convocazione formale della Segreteria</p> <p>DOPO QUESTA DATA, COLORO CHE NON AVRANNO RINNOVATO LA QUOTA ASSOCIATIVA 2024 SARANNO DEPENNATI DAI CONTATTI</p>	 <p>h. 17:00</p>	<p>Sede S&FVd'A</p> <p>AOSTA</p>

APRILE

22



PARTECIPAZIONE DI S&F Vd'A ALLA CELEBRAZIONE DELLA
GIORNATA MONDIALE DELLA **TERRA**

I Soci sono invitati a realizzare iniziative a tema nei luoghi di lavoro e nei contesti sociali

Informazioni, contributi e confronti sul Gruppo WhatsApp

MAGGIO

venerdì
10



BOCCIOKARAOKE



Per cantare a squarciagola i migliori brani degli anni '60, '70 e '80

Ci aspettano 😊



Ingresso gratuito

MAGGIO

venerdì
10

NON TI AMO DA MORIRE

RICONOSCERE I SEGNALE DI UNA RELAZIONE DISFUNZIONALE IMPRONTATA ALLA DIPENDENZA AFFETTIVA

DOTT.SSA AMEYA CANOVI
Psicologa, PHD, Esperta in relazioni e dipendenza affettiva

10.05.2024 - 20.30
Sala Conferenze BCC
Viale Garibaldi, 3 Aosta

Ingresso gratuito
Prenotazioni sul sito
ordinepsicologi.vda.it

Ordine Psicologi VALLE D'AOSTA






S&F MOTS et IMAGES



CONSIGLIA

adulti




<p>MAGGIO</p> <p>12</p>	<p>S&F CHARME EVENTO PUBBLICO</p> <div data-bbox="459 208 885 584" data-label="Image"> </div> <p>PARTECIPAZIONE DI S&F Vd'A ALLA CELEBRAZIONE DELLA GIORNATA INTERNAZIONALE DELL' INFERMIERE</p>	<p>S&F Vd'A esprime amicizia e solidarietà agli infermieri, colleghi di lavoro competenti e solerti</p> <p>I Soci sono invitati a realizzare iniziative a tema nei luoghi di lavoro e nei contesti sociali</p> <p>Informazioni, contributi e confronti sul Gruppo WhatsApp</p>
<p>MAGGIO</p> <p>mercoledì</p> <p>15</p>	<p>IMMUNOTEC</p> <p>MERCOLEDÌ 15 MAGGIO 20.00 ORE ITALIA</p> <div data-bbox="284 714 933 1417" data-label="Image"> </div> <p>zoom</p> <p>Video Conferencing</p> <p>UN GRANDE PROGRESSO NELLA RICERCA SULL'AUTISMO... BREVETTO DI COMPOSIZIONI E METODI PER AIUTARE IL DISTURBO DELLO SPETTRO AUTISTICO</p> <p>Eduardo Scholcoff MD, FAAFP</p> <p>Ex- Professore Associato dell'università Northwestern di Chicago. Ex-direttore dell'ospedale dell'aria Materno-infantile di Chicago in classifica dentro una delle migliori 10 Università Europee. Fondatore dell'organizzazione di trapianti. E' stato premiato come Medico ed ha conseguito Honoris causa dal SISDERT in Spagna.</p> <p>ORA ITALIA</p> <p>45 ANNI Bicentenario Ospedale</p> <p>20:00</p> <p>13:00 ora Chicago</p>	<p>S&F SCIENCE</p> <p>Si stima che 1 bambino su 36 presenti DSA (disturbo dello spettro autistico). Questo dato è aumentato significativamente negli ultimi decenni. Perché succede? Qual è la soluzione per questi bambini?</p> <p>Scopri le risposte a queste domande nelle conferenza sull'autismo tenuta dal Dott. Eduardo Scholcoff</p> <p>Join Zoom Meeting https://us02web.zoom.us/j/89282305822?pwd=aUNuZHdPQINzLytTN3JldkplRUJnQT09</p>
<p>MAGGIO</p> <p>17</p>	<p>S&F CHARME EVENTO PUBBLICO</p> <div data-bbox="284 1491 1070 1872" data-label="Image"> </div> <p>PARTECIPAZIONE DI S&F Vd'A ALLA CELEBRAZIONE DELLA GIORNATA INTERNAZIONALE CONTRO OMOFOBIA, LESBOFOBIA, TRANSFOBIA E BIFOBIA</p>	<p>I Soci sono invitati a realizzare iniziative a tema nei luoghi di lavoro e nei contesti sociali</p> <p>Informazioni, contributi e confronti sul Gruppo WhatsApp</p>

<p>MAGGIO</p> <p>sabato 18</p>	 <p>LA CITTÀ DELLE DONNE 18 MAGGIO 2024 ORE 18 AOSTA BOCCIOFILA QUARTIERE COGNE BOCCIOFILA NON UNA DI MENO POSITIVE VALLE AOSTA SECONDO INCONTRO LABORATORIO INTERCULTURALE E FEMMINISTA SUGLI SPAZI URBANI A CURA DI COPROGETTAZIONE "SENTIRSI A CASA" DEL COMUNE DI AOSTA E NON UNA DI MENO - VDA</p>	<p>S&F MOTS et IMAGES</p>  <p>CONSIGLIA</p> <p>adulti</p>		
<p>MAGGIO</p> <p>domenica 19</p>		<p>S&F FESTIVAL</p> <p>Gli associati S&F Vd'A sono invitati a rendersi disponibili per collaborare con l'Organizzazione della Aosta21K 2024</p> <p>Info presso la Segreteria</p>		
<p>MAGGIO</p> <p>martedì 21</p>	<p>INCONTRO E CONFRONTO</p> <p>LE CERCLE Il sostegno psicologico che ti serve.</p> <p>È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri e spesso ti scordi dei tuoi bisogni. Puoi discutere con i colleghi sui temi della professione ed esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni da parte di psicologi e counsellor.</p>		<p>S&F BIEN ÊTRE</p>  <p>15,00 – 16,30</p>	<p>Sede S&FVd'A</p> <p>AOSTA</p>
<p>MAGGIO</p> <p>giovedì 23</p>	 <p>BOCCIOFILA QUARTIERE COGNE BOCCIOFILA SCIENZIATI AL BAR 23 MAGGIO 2024 18.00 APERITIVI SCIENTIFICI IN BOCCIOFILA CON ARPA VDA OZONO: LO CONOSCO E MI PROTEGGO VIA GIORGIO ELTER, 28 - AOSTA PER INFO: 329 5905309 ARPA</p>		<p>Arrivano in Bocciofila gli</p> <p>*Scienziati al bar* 🧑🏫🧑🏫</p> <p>🍹 Una serie di aperitivi scientifici in collaborazione con gli amici e le amiche di Arpa VDA</p> <p>📌 Il primo incontro giovedì 23 maggio dal titolo "Ozono, mi conosco e mi proteggo".</p> <p>L'ingresso è gratuito e la consumazione è facoltativa.</p>	

<p>MAGGIO</p> <p>29</p>		<p>Oggi si celebra la Giornata Nazionale dedicata interamente al lavoro che compiono gli Operatori Socio Sanitari. Il Personale OSS, che quotidianamente presta il suo aiuto all'equipe medica e infermieristica nei reparti degli Ospedali, delle cliniche private, delle case di riposo e nelle abitazioni dei pazienti, ricopre un ruolo fondamentale per la cura ed il benessere delle persone.</p> <p>I Soci sono invitati a realizzare iniziative a tema nei luoghi di lavoro e nei contesti sociali</p>
-------------------------	--	---

<p>MAGGIO</p> <p>ULTIMA DOMENICA</p>	<p>S&F CHARME EVENTO PUBBLICO</p> <p>PARTECIPAZIONE DI S&F Vd'A ALLA CELEBRAZIONE DELLA GIORNATA NAZIONALE DEL SOLLIEVO</p>	<p><i>Il sollievo non ha orizzonti. Sollevare qualcuno è un dovere etico, lasciarsi sollevare è un diritto. Ed è un atto sempre gratuito. Essere malati ma non provare dolore è una liberazione.</i></p> <p>I Soci sono invitati a realizzare iniziative a tema nei luoghi di lavoro e nei contesti sociali</p> <p>Informazioni, contributi e confronti sul Gruppo WhatsApp</p>
--------------------------------------	---	---

<p>GIUGNO</p>	<p>GIUGNO 2024 IN BOCCIOFILA</p> <table border="1"> <tr> <td data-bbox="279 1590 654 1657"> <p>4 15:30</p> <p>CORSO DI SCACCHI In collaborazione con Club degli Scacchi di Aosta</p> </td> <td data-bbox="654 1590 1045 1657"> <p>13 17:00</p> <p>PRATICA-MENTE Laboratori di recupero, a cura del Gruppo Alba - Aosta</p> </td> <td data-bbox="1045 1590 1436 1657"> <p>22 15:30</p> <p>COMPLEANNO BOCCIOFILA Festa di Bocciofila con eventi musicali sportivi e aggregativi</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="279 1657 654 1724"> <p>5 17:15</p> <p>KNITTING NIGHT Pomeriggio dedicato al lavoro a maglia e alla convivialità</p> </td> <td data-bbox="654 1657 1045 1724"> <p>15 15:30</p> <p>CLUB DEL FUMETTO Pomeriggio di incontro per appassionati di fumetti, videogiochi, film e serie TV</p> </td> <td data-bbox="1045 1657 1436 1724"> <p>25 15:30</p> <p>CORSO DI SCACCHI In collaborazione con Club degli Scacchi di Aosta</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="279 1724 654 1792"> <p>6 17:00</p> <p>PRATICA-MENTE Laboratori di recupero, a cura del Gruppo Alba - Aosta</p> </td> <td data-bbox="654 1724 1045 1792"> <p>18 15:30</p> <p>CORSO DI SCACCHI In collaborazione con Club degli Scacchi di Aosta</p> </td> <td data-bbox="1045 1724 1436 1792"> <p>26 17:15</p> <p>KNITTING NIGHT Pomeriggio dedicato al lavoro a maglia e alla convivialità</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="279 1792 654 1859"> <p>11 15:30</p> <p>CORSO DI SCACCHI In collaborazione con Club degli Scacchi di Aosta</p> </td> <td data-bbox="654 1792 1045 1859"> <p>19 17:15</p> <p>KNITTING NIGHT Pomeriggio dedicato al lavoro a maglia e alla convivialità</p> </td> <td data-bbox="1045 1792 1436 1859"> <p>27 15:30</p> <p>PRATICA-MENTE Laboratori di recupero, a cura del Gruppo Alba - Aosta</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="279 1859 654 1926"> <p>11 18:00</p> <p>B-TALKS CON EMERGENCY Serata di confronto con operatori Emergency nel mondo</p> </td> <td data-bbox="654 1859 1045 1926"> <p>20 15:30</p> <p>PRATICA-MENTE Laboratori di recupero, a cura del Gruppo Alba - Aosta</p> </td> <td data-bbox="1045 1859 1436 1926"> <p>27 18:00</p> <p>SCIENZIATI AL BAR Aperitivo scientifico in Bocciofila in collaborazione con ARFA VDA</p> </td> </tr> <tr> <td data-bbox="279 1926 654 1993"> <p>12 17:15</p> <p>KNITTING NIGHT Pomeriggio dedicato al lavoro a maglia e alla convivialità</p> </td> <td data-bbox="654 1926 1045 1993"> <p>21 18:00</p> <p>COMPLEANNO BOCCIOFILA Festa di Bocciofila con eventi musicali sportivi e aggregativi</p> </td> <td data-bbox="1045 1926 1436 1993"> <p>28 18:00</p> <p>KARAOKE IN BOCCIOFILA Serata canora dedicata ai brani degli anni '60, '70 e '80</p> </td> </tr> </table>			<p>4 15:30</p> <p>CORSO DI SCACCHI In collaborazione con Club degli Scacchi di Aosta</p>	<p>13 17:00</p> <p>PRATICA-MENTE Laboratori di recupero, a cura del Gruppo Alba - Aosta</p>	<p>22 15:30</p> <p>COMPLEANNO BOCCIOFILA Festa di Bocciofila con eventi musicali sportivi e aggregativi</p>	<p>5 17:15</p> <p>KNITTING NIGHT Pomeriggio dedicato al lavoro a maglia e alla convivialità</p>	<p>15 15:30</p> <p>CLUB DEL FUMETTO Pomeriggio di incontro per appassionati di fumetti, videogiochi, film e serie TV</p>	<p>25 15:30</p> <p>CORSO DI SCACCHI In collaborazione con Club degli Scacchi di Aosta</p>	<p>6 17:00</p> <p>PRATICA-MENTE Laboratori di recupero, a cura del Gruppo Alba - Aosta</p>	<p>18 15:30</p> <p>CORSO DI SCACCHI In collaborazione con Club degli Scacchi di Aosta</p>	<p>26 17:15</p> <p>KNITTING NIGHT Pomeriggio dedicato al lavoro a maglia e alla convivialità</p>	<p>11 15:30</p> <p>CORSO DI SCACCHI In collaborazione con Club degli Scacchi di Aosta</p>	<p>19 17:15</p> <p>KNITTING NIGHT Pomeriggio dedicato al lavoro a maglia e alla convivialità</p>	<p>27 15:30</p> <p>PRATICA-MENTE Laboratori di recupero, a cura del Gruppo Alba - Aosta</p>	<p>11 18:00</p> <p>B-TALKS CON EMERGENCY Serata di confronto con operatori Emergency nel mondo</p>	<p>20 15:30</p> <p>PRATICA-MENTE Laboratori di recupero, a cura del Gruppo Alba - Aosta</p>	<p>27 18:00</p> <p>SCIENZIATI AL BAR Aperitivo scientifico in Bocciofila in collaborazione con ARFA VDA</p>	<p>12 17:15</p> <p>KNITTING NIGHT Pomeriggio dedicato al lavoro a maglia e alla convivialità</p>	<p>21 18:00</p> <p>COMPLEANNO BOCCIOFILA Festa di Bocciofila con eventi musicali sportivi e aggregativi</p>	<p>28 18:00</p> <p>KARAOKE IN BOCCIOFILA Serata canora dedicata ai brani degli anni '60, '70 e '80</p>
<p>4 15:30</p> <p>CORSO DI SCACCHI In collaborazione con Club degli Scacchi di Aosta</p>	<p>13 17:00</p> <p>PRATICA-MENTE Laboratori di recupero, a cura del Gruppo Alba - Aosta</p>	<p>22 15:30</p> <p>COMPLEANNO BOCCIOFILA Festa di Bocciofila con eventi musicali sportivi e aggregativi</p>																			
<p>5 17:15</p> <p>KNITTING NIGHT Pomeriggio dedicato al lavoro a maglia e alla convivialità</p>	<p>15 15:30</p> <p>CLUB DEL FUMETTO Pomeriggio di incontro per appassionati di fumetti, videogiochi, film e serie TV</p>	<p>25 15:30</p> <p>CORSO DI SCACCHI In collaborazione con Club degli Scacchi di Aosta</p>																			
<p>6 17:00</p> <p>PRATICA-MENTE Laboratori di recupero, a cura del Gruppo Alba - Aosta</p>	<p>18 15:30</p> <p>CORSO DI SCACCHI In collaborazione con Club degli Scacchi di Aosta</p>	<p>26 17:15</p> <p>KNITTING NIGHT Pomeriggio dedicato al lavoro a maglia e alla convivialità</p>																			
<p>11 15:30</p> <p>CORSO DI SCACCHI In collaborazione con Club degli Scacchi di Aosta</p>	<p>19 17:15</p> <p>KNITTING NIGHT Pomeriggio dedicato al lavoro a maglia e alla convivialità</p>	<p>27 15:30</p> <p>PRATICA-MENTE Laboratori di recupero, a cura del Gruppo Alba - Aosta</p>																			
<p>11 18:00</p> <p>B-TALKS CON EMERGENCY Serata di confronto con operatori Emergency nel mondo</p>	<p>20 15:30</p> <p>PRATICA-MENTE Laboratori di recupero, a cura del Gruppo Alba - Aosta</p>	<p>27 18:00</p> <p>SCIENZIATI AL BAR Aperitivo scientifico in Bocciofila in collaborazione con ARFA VDA</p>																			
<p>12 17:15</p> <p>KNITTING NIGHT Pomeriggio dedicato al lavoro a maglia e alla convivialità</p>	<p>21 18:00</p> <p>COMPLEANNO BOCCIOFILA Festa di Bocciofila con eventi musicali sportivi e aggregativi</p>	<p>28 18:00</p> <p>KARAOKE IN BOCCIOFILA Serata canora dedicata ai brani degli anni '60, '70 e '80</p>																			

<p>GIUGNO</p> <p>martedì 11</p>		<p>S&F MOTS et IMAGES</p> <p>Incontro con le amiche e gli amici di Emergency e con gli operatori che hanno lavorato nel mondo in zone di conflitto.</p> <p>Non una conferenza ma un confronto aperto per conoscere da vicino il lavoro di Emergency nel mondo.</p>	
<p>DAL 19 GIUGNO</p> <p>OGNI SETTIMANA FINO A FINE AGOSTO</p> <p>COSTI NON COMPRESI NELLA TESSERA SOCI</p>	<p>S&F BIEN-ÊTRE DISTENSIONE E RELAX</p> <p>YOGA SU MISURA d'estate nel verde</p> <p>È un'attività piacevolissima praticabile da tutti, non serve avere esperienza né raggiungere risultati. Agendo sulla respirazione e su facili movimenti, questo tipo di YOGA, guidato dalla Maestra Lorena Campana, dona serenità rilassando il corpo e svuotando la mente sempre piena di pensieri e di preoccupazioni. Svolgere l'attività in gruppo, all'aperto, al sole, sull'erba del prato e nella suggestione dei tramonti estivi, rinforza gli effetti benefici di questa pratica millenaria tramandata fino a noi.</p> <p><i>Indossa un abbigliamento leggero e comodo. Porta con te un materassino pieghevole da palestra e una felpa.</i></p> <p>OFFERTA SPECIALE RISERVATA AGLI ISCRITTI S&FVd'A Prima lezione di prova GRATIS!</p>		<p>Area Verde GRAND PLACE POLLEIN -AO- ritrovo sul prato a ovest, verso eliporto militare. <i>In caso di maltempo ritrovo in palestra Loc. Grand Chemin 14</i> yogalorenacampana@gmail.com 347 4498563</p>
<p>GIUGNO</p> <p>martedì 18</p>	<p>INCONTRO E CONFRONTO</p> <p>LE CERCLE Il sostegno psicologico che ti serve.</p> <p>È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri e spesso ti scordi dei tuoi bisogni. Puoi discutere con i colleghi sui temi della professione ed esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni da parte di professionisti esperti.</p>	<p>S&F BIEN ÊTRE</p>  <p>15,00 – 16,30</p>	<p>Sede S&FVd'A</p> <p>AOSTA</p>

<p>GIUGNO</p> <p>giovedì 27</p>		<p>S&F SCIENCE</p> <p>Tornano gli aperitivi scientifici di *Scienziati al Bar*, la rassegna di incontri a cura degli amici di Arpa VDA.</p> <p> *RADIAZIONE SOLARE: EFFETTI SULL'UOMO E SULL'AMBIENTE*</p> <p> Ingresso gratuito, non è necessaria la prenotazione!</p>
--	--	--

<p>LUGLIO</p> <p>martedì 09</p>		<p>S&F FESTIVAL</p> <p></p> <p>CONSIGLIA</p> <p>famiglie</p>
--	--	--

<p>LUGLIO</p> <p>venerdì 12</p>	<p style="text-align: center;">Il ricavato è devoluto alle Associazioni aderenti</p>
--	---

ASTA IN PIAZZA

LUGLIO

sabato
13



AOSTA
P.zza Arco
d'Augusto
H. 21:00

TUTTI I SOCI
SONO INVITATI
A
COLLABORARE

Agli atleti è abbinato il logo delle Associazioni aderenti

LUGLIO

martedì
16

INCONTRO E CONFRONTO

LE CERCLE Il sostegno psicologico che ti serve.
È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri e spesso ti scordi dei tuoi bisogni. Puoi discutere con i colleghi sui temi della professione ed esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni da parte di professionisti esperti.

S&F
BIEN ÊTRE



15,00 – 16,30

Sede
S&FVd'A

AOSTA

LUGLIO

martedì
16



Conferenza Regionale
Donne Democratiche

Le donne protagoniste del cambiamento in Valle d'Aosta

Martedì 16 luglio h. 18.00 Aosta
Piazza E. Chanoux - Salone Ducale



con **Roberta Mori**

Portavoce della Conferenza Nazionale
delle Donne Democratiche

Introduce e modera:

Clotilde Forcellati - Delegata regionale alla Conferenza Nazionale delle Donne Democratiche e Assessora alle politiche sociali, abitative e alle pari opportunità del Comune di Aosta

Intervengono:

Lorella Verrastrò - Portavoce della Conferenza Regionale delle Donne Democratiche

Antonella Barillà - componente dell'Esecutivo della Conferenza Regionale delle Donne Democratiche

Fabiola Megna - componente per il PD della Consulta Regionale per le Pari Opportunità

Un incontro per parlare della presenza
delle donne nelle Istituzioni



Seguirà aperitivo al
Café du Théâtre



Per informazioni: 020 984 2150
donnedem@valle.ch@gmail.com

www.partitodemocraticoedellavalledaosta.it/

Evento organizzato in collaborazione con



<p>LUGLIO</p> <p>martedì 23</p>	 <p>BOCCI FILM 2024 Cinema all'aperto in Bocciofila</p> <p>MARTEDÌ 9 LUGLIO ore 21:00 PANE E TULIPANI Special guest Dora Donne</p> <p>MARTEDÌ 23 LUGLIO ore 21:00 MACHAN Special guest Refugee Welcome</p> <p>MARTEDÌ 13 AGOSTO ore 21:00 PARLAMI DI TE Special guest Alice e Savoir & Faire VdA</p> <p>Tutte le proiezioni saranno gratuite e si terranno presso la Bocciofila del Quartiere Cogne di Aosta, Via Giorgio Elter 28, alle ore 21.</p> <p>In caso di maltempo le date potranno subire variazioni.</p> <p>Per informazioni: 345 7990186</p> <p>BOCCIOFILA QUARTIERE COGNE 25 CSV VDA - ODV CASA DE AOSTA VALLE D'AOSTA DORA Valle d'Aosta Regione Autonoma Valle d'Aosta A.L.I.Ce. ALIANZA ITALICA BOCCE</p>	<p>S&F FESTIVAL</p>  <p>CONSIGLIA</p> <p>famiglie</p>
<p>LUGLIO</p> <p>giovedì 25</p>	 <p>30' Festa di San Giorgio & San Giacomo 17-28 LUGLIO 2024 LOCALITÀ MONT FLEURY AOSTA</p>	<p>S&F FESTIVAL</p> <p>FESTA DEI CALABRESI Loc. Mont Fleury - Aosta</p> <p>I Soci e gli Amici di S&F Vd'A sono invitati a trovarsi giovedì 25 luglio alle ore 19:30 nei pressi del cancello principale di entrata ai padiglioni per cenare insieme.</p> <p><i>Non serve prenotarsi né giustificare il ritardo o l'assenza:</i> CHI C'È, C'È!</p>
<p>LUGLIO</p> <p>Domenica 28</p>	 <p>Giornata Mondiale dei NONNI E DEGLI ANZIANI Tutta la Chiesa è vicina ai nonni!</p> <p>Quarta domenica di luglio</p> <p>Voluta da Papa Francesco</p>	<p>I Soci sono invitati a realizzare iniziative a tema nei luoghi di lavoro</p> <p>Info e confronti sul Gruppo WhatsApp</p>

LUGLIO
e
AGOSTO



**SEGUI 10 SEMPLICI
REGOLE PER
PROTEGGERTI E
PROTEGGERE
DAL CALDO LE
PERSONE ANZIANE
E QUELLE PIU' FRAGILI**

GUARDA IL VIDEO:
<https://www.youtube.com/watch?v=4rNuGX2mbrM>

AGOSTO

martedì
13

h. 21:00
BOCCIOFILA VIA G. ELTER AOSTA – PROIEZIONE ALL'APERTO

**EVENTO DEDICATO ALLA PRESENTAZIONE DELLE ATTIVITA'
DELL'ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE
SAVOIR&FAIRE VDA
e di A.L.I.Ce.**


S&F FESTIVAL

Alain Wapler va di corsa. Sprezzante amministratore delegato di una nota azienda automobilistica, non ha tempo per i perdenti e per la famiglia. Alla vigilia della presentazione di un nuovo modello di vettura ibrida, ignora i segnali di allerta del suo corpo e crolla. Colpito da un ictus che gli causa un deficit cognitivo, Alain confonde le parole e le sillabe, perde i ricordi e il filo della vita. A riordinargli il linguaggio e l'esistenza lo aiuta Jeanne, una giovane ortofonista alla ricerca della madre biologica. Tenace e paziente, Jeanne corregge la disarticolazione e insegna ad Alain il valore del tempo. Il tempo per vivere. 2018

<https://www.mymovies.it/film/2018/parlami-di-te/>



CONSIGLIA
Operatori dell'assistenza
e famiglie

An aerial photograph of a very crowded beach. The foreground and middle ground are filled with hundreds of colorful beach umbrellas in shades of yellow, blue, red, and green. People are scattered throughout the scene, some standing on the sand and others wading in the shallow water. In the background, a parking lot is visible with many cars parked. The overall atmosphere is one of a busy, popular vacation spot.

PER TUTTO IL MESE DI AGOSTO L'ASSOCIAZIONE
SOSPENDE L'ACCOGLIENZA MA NON SI FERMA.
COMUNICAZIONI DI PARTICOLARE INTERESSE
VERRANNO COMUNQUE TRASMESSE AI SOCI
SUL GRUPPO WHATSAPP

BUONE VACANZE!

SETTEMBRE

Da martedì
03

RIAPERTURA
SEDE DI
AOSTA



AssistiAmo Group
Vicini a Voi

Assistenza domiciliare
diurna e notturna
oraria e H24

CLICCA E SCOPRI DI PIÙ

Aosta Via Saint Martin de Carleans, 12
☎ 392 970 6581 info@ao.assistiamogroup.it

S&F
RÉCLAME

ANCHE IN VALLE
D'AOSTA
ASSISTIAMO
GROUP
Vicini a Voi

AGENZIA DI
AOSTA
C.so Saint-Martin
de Corléans, 21

AssistiAmo
Vicini a Voi

In collabora-
zione con



S&F BIEN-ÊTRE DISTENSIONE E RELAX

DAL 30
SETTEMBRE

ad Aosta
e
online

COSTI NON
COMPRESI
NELLA
TESSERA
SOCI



SPAZIO SURYA CHANDRA

SOLE E LUNA, l'equilibrio degli opposti, le energie che costituiscono la nostra essenza, che rappresentano il maschile e il femminile, la luce e il buio che sono dentro di noi, per ritrovare salute, armonia e benessere.

SURYA CHANDRA è uno spazio aperto, ampio e quieto, curato con amore, alle porte di Aosta. Un luogo dove fermarsi, ascoltarsi, praticare, meditare, intraprendere nuovi percorsi per una crescita fisica, mentale, emotiva e spirituale, dove ritrovare pace, equilibrio, serenità.

I CORSI
hanno una durata di 12 incontri con inizio fine settembre
gennaio
aprile

AOSTA

Lunedì
Yoga Dolce alle 16.45
Yoga su Misura alle 18.30

Martedì
Yoga su Misura alle 9.30
Yoga su Misura alle 17.45
Yoga su Misura alle 19.30

Giovedì
Yoga su Misura alle 9.00
Yoga su Misura alle 17.15
Yoga su Misura alle 19.00

LIVE
la possibilità di praticare a casa tua
come fossi in sala!

YOGA SU
La pratica dello yoga è la strada che conduce alla consapevolezza e alla
del nostro corpo e della
Ridurre lo stress, avere un
più ampia e tranquilla
più elastico, una mente più
armonia con noi stessi
vivere il momento presente





È un'attività
piacevolissima
praticabile da
tutti, non serve
avere esperienza
né raggiungere
risultati. Agendo
sulla respirazione
e su facili
movimenti,
questo tipo di
YOGA, guidato
dalla Maestra
Lorena Campana,
dona serenità
rilassando il
corpo e
svuotando la
mente sempre
piena di pensieri
e preoccupazioni.

Indossa un
abbigliamento
leggero e
comodo,
e porta un
materassino
pieghevole da
palestra.









Info e
prenotazioni
su:
[yogalorenac
ampana@g
mail.com](mailto:yogalorenacampana@gmail.com)








347 4498563

<p>SETTEMBRE</p> <p>venerdì 20</p>		<p>Iscriviti autonomamente e partecipa all'evento insieme ai tuoi colleghi dell'Associazione S&FVd'A</p>	<p>S&F FESTIVAL</p>  <p>C'È!</p>
<p>SETTEMBRE</p> <p>sabato 21</p>	<p>GIORNATA MONDIALE DELL'ALZHEIMER VALLE D'AOSTA</p> <p>L'importanza di riunirsi, il promuovere cultura, l'informarsi e il sostenere chi sostiene sono solo alcuni dei pilastri che guidano la giornata del 21 Settembre 2024. Per l'occasione verranno organizzate numerose attività che vedranno coinvolti l'assessore alla sanità, salute e politiche sociali Carlo Marzi, l'Azienda Sanitaria Locale, le Associazioni Alzheimer e Parkinson, il CSV e il terzo settore (Coop. Noi&- GliAltri e Coop. La Libellula). Le attività verranno svolte nel centro della nostra città e vi permetteranno di conoscere le Associazioni, i servizi attualmente presenti sul territorio valdostano e di confrontarvi gratuitamente con alcuni specialisti del settore</p>	<p>S&F SCIENCE</p> <p>APRI IL PROGRAMMA QUI SOTTO</p>  <p>Pieghevole definitivo ALZHEIMER.pdf</p>	
<p>SETTEMBRE</p> <p>martedì 24</p>	<p>INCONTRO E CONFRONTO</p> <p>LE CERCLE Il sostegno psicologico che ti serve. È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri e spesso ti scordi dei tuoi bisogni. Puoi discutere con i colleghi sui temi della professione ed esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni anche da parte di professionisti esperti.</p>	<p>S&F BIEN ÊTRE</p>  <p>15,00 – 16,30</p>	<p>Sede S&FVd'A</p> <p>AOSTA</p>

<p>OTTOBRE mercoledì 02</p>	 <p>Proiezione del video "CHI LA FA MI ASPETTI", realizzato nell'ambito del progetto per la prevenzione e il contrasto delle truffe agli anziani, ideato dal Comune di Aosta e inserito nel Piano regionale Legalità&Intergenerazionalità Le Forze dell'ordine presenti saranno a disposizione per un confronto con il pubblico ingresso libero</p> <p>in collaborazione con</p> <p>PUNTO UNICO DI ACCESSO Comune di Aosta Comune di Aosta COMUNE DI AOSTA BENTON & BOWLES AOSTA</p> <p>Prevenzione & Salute</p>	<p>Il Baretto Via Vuillerminaz Q. Cogne Aosta</p> <p>h. 17,30</p>  <p>Video Banfi per Truffe anziani.mp4</p>	<p>S&F MOTS et IMAGES</p>  <p>CONSIGLIA</p>
<p>OTTOBRE 02</p>	<p>S&F CHARME EVENTO PUBBLICO</p> <p>PARTECIPAZIONE DI S&F Vd'A ALLA CELEBRAZIONE DELLA GIORNATA NAZIONALE DEI NONNI</p>	<p>i NONNI, ringraziali per quello che fanno, aiutali se sono soli, proteggili dai malfattori, stai loro vicino se sono malati, non abbandonarli se sono in casa di riposo, adoralli se non ci sono più!</p>	<p>Informazioni contributi e confronti sul Gruppo WhatsApp dei Soci</p>
<p>OTTOBRE 04</p>	<p>#DonoDay2024</p> <p>https://mail.google.com/mail/u/1/#inbox/FMfcgzQXJQLbQCCxZDKDRwjHZnGntJvf</p> 	<p>La giornata inizierà alle 9.30 al Teatro Giacosa con Federico Gregotti Zoja, insegnante e scrittore, che terrà un "Dialogo sull'impegno" con la presentazione del suo ultimo libro "Liliana Segre, a cui si aggiungeranno gli interventi di Daniele Pedrazzi, Responsabile di BPER Bene Comune, e Francesca Moretti, Project manager F.I.Do – Fondazione Italia per il Dono.</p> <p>Alle 14 in Piazza Chanoux si salirà "In alto con il Dono", con un volo ancorato in mongolfiera e si potranno vivere "Le mille forme del Dono", con animazioni e laboratori a cura delle associazioni valdostane.</p> <p>La conclusione degli eventi sarà alle 17.30 di nuovo al Teatro Giacosa in occasione della maturità civica dei neo-diciottenni del Comune di Aosta. Aprirà i lavori Leonardo Lotto, Cavaliere dell'Ordine al merito della Repubblica italiana, con un discorso su "Giovani, Futuro e Comunità".</p>	

<p>OTTOBRE</p> <p>07</p>	 <p>acciniamoci Servizio di Igiene e Sanità pubblica Dipartimento di Prevenzione dell'Azienda USL Valle d'Aosta</p> <p>il 7 ottobre inizia la campagna anti influenza e anti Covid 2024-2025</p> <p>La vaccinazione è il modo più efficace e sicuro per prevenire l'influenza e ridurre le complicanze. E' un'importante misura di protezione non solo per sé stessi ma anche per la comunità.</p> <p>Sarà possibile vaccinarsi presso medici di famiglia, pediatri di libera scelta, Farmacie aderenti e sedi del Servizio di Igiene e Sanità Pubblica (Aosta, Donnas, Morgex).</p> <p>La vaccinazione è gratuita e raccomandata per persone over 60, ospiti di strutture per lungodegenti, donne in gravidanza, operatori sanitari, soggetti a rischio e i loro contatti, oltre che per bambini dai 6 mesi ai 6 anni e soggetti addetti a servizi pubblici di primario interesse collettivo.</p> <p>Scansiona il QR code per scoprire tutte le informazioni sulla campagna vaccinale 2024-2025</p> <p>ausl.vda.it</p>	<p>La vaccinazione anti Covid si avvarrà delle nuove formulazioni del vaccino Cominarty (JN.1). La dose di richiamo è raccomandata a distanza di 3 mesi dall'ultima dose di vaccino anti Covid ricevuta o dall'ultima infezione, indipendentemente dal numero di dosi/episodi di malattia pregressi.</p> <p>Non perdiamo questa occasione. Informiamoci, prenotiamoci e vacciniamoci. La nostra salute e quella dei nostri cari dipendono anche da questo gesto semplice ma fondamentale. Facciamo la nostra parte per un inverno più sicuro e sereno!</p>	
<p>OTTOBRE</p> <p>10</p>	<p>S&F CHARME EVENTI PUBBLICI</p> <p>PARTECIPAZIONE DI S&F Vd'A ALLA CELEBRAZIONE DELLA GIORNATA NAZIONALE DELLA PSICOLOGIA E DELLA GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE</p>	<p>Il tema scelto dall'OMS è: It's time to prioritize mental health in the workplace</p> 	<p>Ridurre l'ansia e i disturbi psichici, combattere la sensazione di isolamento, l'emarginazione è importante per preservare il benessere psico logico e fisico.</p>
<p>OTTOBRE</p> <p>mercoledì</p> <p>16</p>	 <p>RVBR</p> <p>Mer 16 ottobre 21:00 Teatro Giacosa</p> <p>Dialogo tra emozione e intelligenza Giornata Nazionale della Psicologia 2024</p> <p>Andrea Pinna Andrea Pinna, 37 anni, informatico, autore del blog La vita di Pinna, autore del libro "Emozioni e processi".</p> <p>Samuele Tedesco Sedezione amministrativa, attività politiche giovanili e alla comunicazione del Comune di Aosta.</p> <p>Valeria Spandre Psicologa, psicoterapeuta, consigliera dell'Ordine degli psicologi della Valle d'Aosta.</p> <p>Luca Bernardelli Psicologo, ricercatore in psicologia, informatore per la crisi, coautore di "La mente e il cervello: psicologia e neurobiologia", autore del libro "Crisi e psicopatologia: Risoluzione Clinica".</p>	<p>L'evento esplorerà il complesso intreccio tra esperienze umane e innovazioni tecnologiche, con l'obiettivo di comprendere come l'IA possa essere un alleato per il benessere psicologico.</p>	<p>E' UNA PROPOSTA DELL'ORDINE DEGLI PSICOLOGI DELLA VALLE D'AOSTA</p>
<p>OTTOBRE</p> <p>2024</p> <p>giovedì</p> <p>17</p>	<p>S&F EXCLUSIF EVENTO RISERVATO AI SOCI</p> <p>VIII° COMPLEANNO S&F Vd'A</p> 		<p>Informazioni contributi e confronti sul Gruppo WhatsApp dei Soci</p>

<p>OTTOBRE 19</p>	<p>S&F CHARME EVENTO PUBBLICO</p> <p>PARTECIPAZIONE DI S&F Vd'A ALLA CELEBRAZIONE DEL WORLD BIOETHICS DAY</p>		<p>Informazioni contributi e confronti sul Gruppo WhatsApp dei Soci</p>
<p>OTTOBRE martedì 22</p>	<p>INCONTRO E CONFRONTO</p> <p>LE CERCLE Il sostegno psicologico che ti serve. È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri e spesso ti scordi dei tuoi bisogni. Puoi discutere con i colleghi sui temi della professione ed esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni anche da parte di professionisti esperti.</p>	<p>S&F BIEN ÊTRE</p>  <p>15,00 – 16,30</p>	<p>Sede S&FVd'A</p> <p>AOSTA</p>
<p>OTTOBRE giovedì 24</p>	 <p>COMUNICARE LA DISABILITÀ Prima la persona</p> <p>Saluto istituzionale di Alberto Bertin Presidente del Consiglio Valle</p> <p>Intervengono Claudio Arrigoni Giornalista esperto di sport paralimpico</p> <p>Lorenzo Sani Giornalista e scrittore</p> <p>Charlotte Bonin Atleta e guida paralimpica</p> <p>Egidio Marchese Atleta paralimpico e presidente Disval Asd</p> <p>Andrea Borney Fondatore di Aspert</p> <p>Madera Enrico Romagnoli Consigliere nazionale Ordine dei giornalisti</p> <p>Giovedì 24 ottobre 2024 ore 18.00 Sala Maria Ida Viglino Palazzo regionale Aosta</p>  <p>Con il patrocinio di CONSIGLIO REGIONALE DELLA VALLE D'AOSTA</p>	<p>Il convegno è organizzato dall'Ordine dei giornalisti della Valle d'Aosta, con il patrocinio del Consiglio regionale della Valle d'Aosta, per riflettere sull'uso del linguaggio nelle diverse situazioni in cui ci si appropria alla disabilità.</p>	<p>S&F MOTS et IMAGES</p>  <p>CONSIGLIA</p>
<p>OTTOBRE domenica 27</p>	 <p>Torna l'ora solare</p> <p>3:00 lancette indietro di un'ora 2:00</p>	<p>Nella notte tra sabato 26 e domenica 27 ottobre 2024</p>	<p>S&F TI RICORDA</p>

<p>NOVEMBRE</p> <p>13</p>	<p>S&F CHARME EVENTO PUBBLICO</p> <p>PARTECIPAZIONE DI S&F Vd'A ALLA GIORNATA MONDIALE DELLA GENTILEZZA</p>		<p>Informazioni contributi e confronti sul Gruppo WhatsApp dei Soci</p>
<p>NOVEMBRE</p> <p>martedì</p> <p>26</p>	<p>INCONTRO E CONFRONTO</p> <p>LE CERCLE Il sostegno psicologico che ti serve. È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri e spesso ti scordi dei tuoi bisogni. Puoi discutere con i colleghi sui temi della professione ed esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni anche da parte di professionisti esperti.</p>	<p>S&F BIEN ÊTRE</p>  <p>15,00 – 16,30</p>	<p>Sede S&FVd'A</p> <p>AOSTA</p>
<p>NOVEMBRE</p> <p>25</p>	<p>S&F CHARME EVENTO PUBBLICO</p> <p>PARTECIPAZIONE DI S&F Vd'A ALLA CELEBRAZIONE DELLA GIORNATA INTERNAZIONALE CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE</p>		<p>Informazioni contributi e confronti sul Gruppo WhatsApp dei Soci</p>
<p>NOVEMBRE</p>	 <p>GIORNATA INTERNAZIONALE DEI DIRITTI DELLE PERSONE CON DISABILITÀ</p> <p><i>Una settimana da condividere</i> dal 27 novembre al 3 dicembre 2023</p> 		<p>Il programma completo delle attività verrà trasmesso ai Soci via WhatsApp</p>
<p>DICEMBRE</p> <p>03</p>	<p>S&F CHARME EVENTO PUBBLICO</p> <p>PARTECIPAZIONE DI S&F Vd'A ALLA GIORNATA MONDIALE DELLA DISABILITÀ</p>		<p>Informazioni contributi e confronti sul Gruppo WhatsApp dei Soci</p>
<p>DICEMBRE</p> <p>05</p>	<p>S&F CHARME EVENTO PUBBLICO</p> <p>PARTECIPAZIONE DI S&F Vd'A ALLA GIORNATA MONDIALE DEL VOLONTARIATO</p>		<p>Informazioni contributi e confronti sul Gruppo WhatsApp dei Soci</p>

<p>DICEMBRE</p> <p>martedì 17</p>	<p>INCONTRO E CONFRONTO</p> <p>LE CERCLE Il sostegno psicologico che ti serve. È una bella opportunità per te che svolgi una professione d'aiuto, ti dedichi sempre agli altri e spesso ti scordi dei tuoi bisogni. Puoi discutere con i colleghi sui temi della professione ed esprimere emozioni, disagi, fatiche e tutto il tuo stress. Nel piccolo gruppo ricevi ascolto, incoraggiamento e soluzioni anche da parte di professionisti esperti.</p>	<p>S&F BIEN ÊTRE</p>  <p>15,00 – 16,30</p>	<p>Sede S&FVd'A</p> <p>AOSTA</p>
<p>DICEMBRE</p> <p>giovedì 19</p>		 <p>SCAMBIO DEGLI AUGURI DI NATALE TRA GLI ASSOCIATI</p>	<p>Alle ore 18 ci vediamo allo chalet degli Alpini in Piazza Chanoux per un caldo vin brulé</p>

Dal 20 dicembre '24 al 6 gennaio '25

S&F Vd'A sospende le attività associative e tiene chiusa la sede ad Aosta

**QUESTO PROGRAMMA VIENE REGOLARMENTE AGGIORNATO
CON NUOVE DATE E ATTIVITÀ DURANTE TUTTO L'ANNO. APRI IL SITO.**

Per le attività chiamate S&F SCIENCE "CORSO" e S&F ALCHIMIE "LABORATORIO" l'Associazione rilascia **attestato di partecipazione** firmato dai Docenti, utile al proprio curriculum formativo, indispensabile per mantenere il lavoro, per cercarne uno nuovo, per partecipare a concorsi e selezioni di personale.

Ogni "CORSO" e "LABORATORIO" ha scritto, a fianco e tra parentesi, un Codice di riconoscimento es. (Cod.SGh-02) che, riportato anche sugli attestati di partecipazione, indica al Socio se ha già ascoltato quel Docente e quell'Argomento insieme, onde evitare di seguire di nuovo lo stesso corso perdendo tempo prezioso. **Attenzione**, potrebbe trattarsi dello stesso Docente ma con un argomento **nuovo o approfondito**. In questo caso il Codice riportato sarebbe **diverso** dal precedente. Quindi **controlla bene sugli attestati** che hai acquisito in precedenza se hai già quel codice.

I Soci **S&FVd'A** hanno il diritto di frequentare **TUTTE LE ATTIVITÀ** perché **COMPRESSE NELLA TESSERA ANNUALE**. I Soci devono semplicemente **ricordarsi di fare la prenotazione**, là dove indicato, presso la **Segreteria della sede di Aosta** (col telefono **-accesso negli orari di apertura-** oppure via mail o whatsapp).

Solo in alcune attività può esserci la segnalazione **COSTI NON COMPRESI NELLA TESSERA SOCI** in quanto, per la particolarità dell'iniziativa, è necessaria una spesa integrativa non colmabile dalle quote associative.

A tutte le iniziative (anche di tempo libero) è possibile invitare colleghi di lavoro, coordinatori e dirigenti di strutture, persone assistite e i loro familiari come **caregiver**, per far conoscere l'Associazione "dal vivo" e ascoltare argomenti originali, dando così **rilievo alla professione** e **alla preparazione** di OSS, AP, Badanti in collaborazione con **AssistiAmo Group**.

IL NUMERO E LA TIPOLOGIA DI ATTIVITÀ, BENEFICI E SERVIZI RISPETTA IL PROGRAMMA PREVISTO CON L'ACQUISTO DELLA TESSERA, A CONDIZIONE CHE, TRA RINNOVI E NUOVE ISCRIZIONI, SI RAGGIUNGA UN BUDGET SUFFICIENTE AL NETTO DEI COSTI DI GESTIONE DELL'ASSOCIAZIONE.

La collaborazione di tutti i Soci nel coinvolgimento di nuovi Iscritti consente lo svolgimento di più iniziative...

CONTATTI

Sede di **AOSTA** Corso Saint-Martin de Corléans n° 21 – c/o Agenzia **AssistiAmo**
Accoglienza: martedì dalle ore 15:00 alle 18:00 e giovedì dalle ore 9:00 alle 12:00

cell. **375 6181812** (in funzione negli orari di accoglienza della sede di Aosta)

info@svoirefairevda.it

www.svoirefairevda.it



CERCA NEL SITO TUTTI I VANTAGGI RISERVATI AI SOCI

S&FVd'A pensa proprio **a te** che pensi sempre **agli altri!**